

СОГЛАСОВАНО

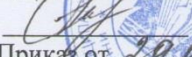
Протокол заседания Совета родителей
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
лицея № 1 г. Комсомольска-на-Амуре
Протокол от 19.05 20 14 г. № 3

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
лицея № 1 г. Комсомольска-на-Амуре
Протокол от 29.08 20 14 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
лицея № 1 г. Комсомольска-на-Амуре

 Е.П. Гуйван/
Приказ от 29.08 20 14 г. № 01-07/209/11



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся

в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 1 г. Комсомольска-на-Амуре

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее № 1 (далее – Учреждение) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий, расписание звонков, уроков, внеурочной деятельности, каникул учащихся.

1.2. Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) разработано в соответствии с ч.3 п.1 ст.28, ч.2 ст.30, ст.55 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Конвенцией о правах ребенка, Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения лицее № 1 (далее – Учреждение).

1.3. Согласно Режиму занятий учащиеся имеют одинаковые права, обязанности и ответственность при нахождении в Учреждении.

1.4. Режим занятий учащихся является обязательным для всех учащихся Учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным планом. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

2.6. Обучение в учреждении ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 15 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ n/n	Понедельник, среда, четверг, пятница	Вторник	Суббота
		8.15 – 8.30 15-ти минутка	
1	8.15 – 9.00	8.35 – 9.20	8.15 – 9.00
2	9.15 – 10.00	9.35 – 10.20	9.15 – 10.00
3	10.20 - 11.05	10.40 – 11.25	10.15 – 11.00
4	11.20 – 12.05	11.40 – 12.25	11.15 – 12.00
5	12.15 – 13.00	12.35 – 13.20	12.10 – 12.55
6	13.10 – 13.55	13.25 – 14.10	13.05 – 13.50

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения по согласованию с Управляющим советом Учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21

2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8-9	36	33
10-11	37	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, основной и средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.20. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Учреждения в соответствии с рекомендациями Министерства образования и науки города Хабаровска.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики проводится только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4.4. Между началом факультативных, групповых, индивидуальных занятий, занятий объединений дополнительного образования и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Учреждения. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-2 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 3-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10-11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.3. Освоение образовательных программ основного и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией учащихся, которая проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования и науки Хабаровского края.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575873

Владелец Зеленкова Светлана Геннадьевна

Действителен с 06.07.2022 по 06.07.2023